

فهرست مطالب

۱۱.....	پیش‌گفتار.....
۱۳.....	✍ فصل اول: بازیکنان جوان
۱۳.....	مقدمه.....
۱۳.....	آسیب‌های اپی‌فیزیال و اپوفیزیت.....
۱۶.....	تعادل مایعات و صدمات گرمایی.....
۲۰.....	مشکلات کمر.....
۲۱.....	آسیب‌های شکم و دستگاه تناسلی.....
۲۵.....	منابع.....
۲۷.....	✍ فصل دوم: بازیکنان خاص
۲۷.....	مقدمه.....
۲۷.....	دیابت ملیتوس.....
۳۱.....	آسم ناشی از فعالیت ورزشی.....
۳۳.....	حمله‌های مغزی.....
۳۶.....	معلولیت‌های ذهنی و جسمی ورزشکاران.....
۴۱.....	منابع.....
۴۳.....	✍ فصل سوم: ملاحظات قلبی - عروقی
۴۳.....	مقدمه.....
۴۴.....	سازگاری‌های قلبی عروقی.....
۴۵.....	معاینه جسمانی ورزشکار.....
۴۷.....	نوار الکتریکی قلب و ورزشکار.....
۴۷.....	مرگ ناگهانی قلبی.....
۴۸.....	هایپرتروفی عضله قلب.....
۴۹.....	ناهنجاری شریان‌های کرونری.....
۵۰.....	التهاب عضله قلب.....
۵۱.....	سندرم مارفان.....

۵۳ دارو، ورزش و مرگ ناگهانی
۵۴ نارسایی قلبی
۵۴ انسداد شریان کرونری
۵۵ منابع

✍ فصل چهارم: موارد پزشکی..... ۵۷

۵۷ مقدمه
۵۸ فشار خون بالا
۵۹ بازگشت به بازی با فشار خون بالا
۵۹ وضعیت گوارشی معده و روده
۶۰ اسهال مسافر
۶۱ ملاحظات دیگر
۶۱ ملاحظات هنگام برگشت به بازی
۶۲ مسائل وابسته به دستگاه ادراری
۶۳ بازگشت به بازی
۶۳ جراحات پوستی
۶۷ اسپاسم برونشی ورزشی
۶۸ بیماری بخش فوقانی دستگاه تنفسی
۶۸ بازگشت به بازی بعد از بیماری بخش فوقانی دستگاه تنفسی
۶۹ استرپتوکوک های گروه ۱ بتا همولیتیک
۶۹ بازگشت به ورزش بعد از استرپتوکوک های گروه ۱ بتا همولیتیک
۶۹ عفونت مونونوکلئوز
۷۱ بازگشت به بازی پس از عفونت مونونوکلئوز
۷۲ پاتوژن های ناشی از خون
۷۳ نگرانی های محیطی
۷۴ منابع

✍ فصل پنجم: آسیب های استخوان ها، مفاصل و عضلات..... ۷۹

۷۹ استخوان ها
۸۰ مفاصل
۸۱ تحرک و استحکام مفاصل
۸۱ عضلات
۸۳ شکستگی
۸۴ دررفتگی
۸۵ بورسیت
۸۶ تاندونیت

۸۷	تنوسینوویت
۸۷	تندینوزیس
۸۷	پری تاندونیت
۸۸	استئوفیت
۸۸	التهاب مفصلی
۸۹	گات
۸۹	استرین
۹۱	اسپرین
۹۲	کبودی و خونمردگی
۹۳	میوزیت
۹۳	میوزیت اسی فیکن
۹۳	استرس فراکچر
۹۳	کشیدگی زائده‌ای
۹۴	آسیب صفحه رشد
۹۴	استئوکندریت دیسیکان
۹۵	منابع

📖 فصل ششم: آسیب‌های سر و صورت

۹۷	مقدمه، آسیب‌های سر و صورت
۹۷	صدمات سر
۱۰۰	آسیب‌های چشم و حدقه
۱۰۱	صدمات صورت و دندان
۱۰۲	آسیب‌های بافت نرم
۱۰۴	جابجایی دندان
۱۰۴	کنده‌شدن دندان
۱۰۶	شکستگی ریشه
۱۰۶	شکستگی دندان‌های جلویی
۱۰۶	شکستگی بینی
۱۰۷	شکستگی فک پایین
۱۰۸	شکستگی فک بالا
۱۰۸	شکستگی‌های استخوان گونه
۱۰۸	مفصل گیجگاهی فکی
۱۰۹	منابع

۱۱۱	فصل هفتم: ستون مهره و لگن خاصره.....
۱۱۱	استخوان بندی محوری.....
۱۱۳	مهره‌های گردن.....
۱۱۴	معرفی و آسیب شناسی کلی.....
۱۱۵	کج گردنی.....
۱۱۵	سائیدگی مفصل.....
۱۱۶	شکستگی.....
۱۱۶	دررفتگی مهره‌های گردن.....
۱۱۷	مهره‌های پشت.....
۱۱۷	معرفی آسیب‌های شایع.....
۱۱۸	اسکولیوز.....
۱۱۸	شوئرمین.....
۱۱۹	مهره‌های کمر.....
۱۱۹	ساختارهای عضلانی کمر.....
۱۲۱	آسیب عضلانی.....
۱۲۱	سیاتیکا.....
۱۲۲	وقایع رایج پزشکی، درد جزئی ناحیه پایین کمر با فعالیت‌های کششی.....
۱۲۳	اسپاندیلولیز، اسپاندیلولیتیز.....
۱۲۴	درد پا.....
۱۲۴	بازگشت به تمرین، دستورالعمل‌های ورزشی.....
۱۲۴	لگن خاصره.....
۱۲۵	شکستگی‌ها.....
۱۲۵	درد و اختلال عملکرد مفصل خاجی.....
۱۲۵	ورم استخوان شرمگاهی.....
۱۲۵	در رفتگی مفصل ران.....
۱۲۶	منابع.....

۱۲۹	فصل هشتم: آسیب‌های بخش فوقانی.....
۱۲۹	آسیب‌های شانه.....
۱۲۹	شکستگی ترقوه.....
۱۳۰	علل شکستگی استخوان ترقوه در ناحیه شانه.....
۱۳۰	علائم شکستگی استخوان ترقوه.....
۱۳۱	شکستگی کتف.....
۱۳۱	علائم و درمان شکستگی کتف در ناحیه شانه.....
۱۳۱	شکستگی بازو.....

۱۳۲	دررفتگی مفصل بازویی شانه
۱۳۳	دررفتگی مفصل استخوان‌های جناغ و ترقوه
۱۳۴	دررفتگی مفصل ترقوه - آخرمی
۱۳۵	تورم و التهاب زردپی (تاندون) عضله دو سر بازو از علل درد شانه
۱۳۶	پارگی تاندون عضله دوسر بازو در ناحیه شانه
۱۳۷	آسیب‌های چرخش‌دهنده‌های سردستی
۱۳۹	بی‌ثباتی عودکننده شانه
۱۳۹	شانه منجمد
۱۴۰	آسیب‌های عضلانی، تاندونی، بورسیت شانه
۱۴۰	نشانگان گیرافتادن شانه
۱۴۱	شانه شناگران
۱۴۱	آسیب‌های آرنج
۱۴۲	شکستگی - دررفتگی آرنج
۱۴۳	علت دررفتگی مفصل آرنج
۱۴۴	شکستگی نوک آرنج
۱۴۴	شکستگی ساعد
۱۴۵	شکستگی کولیس
۱۴۶	التهاب اپی‌کندیل جانبی
۱۴۶	آرنج تنیس بازان
۱۴۷	التهاب اپی‌کندیل میانی، آرنج گلف بازان
۱۴۸	بورسیت اولکرانئون
۱۴۹	التهاب تاندون دی‌کوروینز
۱۴۹	التهاب تاندون بازکننده مچ دست
۱۴۹	انگشت محرک
۱۵۰	انگشت چکشی
۱۵۰	فتق مچ
۱۵۱	سندرم تانل کارپال
۱۵۲	تغییر شکل بوتونیره
۱۵۲	شکستگی ناوی
۱۵۴	منابع
۱۵۷	فصل نهم: آسیب‌های پا
۱۵۷	درد جلو ران
۱۵۸	کوفتگی عضله چهار سر
۱۵۹	عوارض خونریزی، تورم عضلانی استخوانی
۱۵۹	کشیدگی عضله چهارسر

۱۶۰	کشیدگی عضله همسترینگ
۱۶۱	زانوی دوندگان
۱۶۲	شکستگی گردن استخوان ران
۱۶۳	شکستگی ران
۱۶۳	آسیب‌های زانو
۱۶۴	تشریح عملکردی
۱۶۶	مینیسک
۱۶۶	آسیب‌های مینیسک زانو
۱۶۷	انواع پارگی مینیسک
۱۶۸	آسیب رباط موازی میانی
۱۶۹	پارگی‌های رباط متقاطع قدامی
۱۷۰	پارگی‌های رباط و آسیب‌دیدگی‌های نادر زانو
۱۷۱	درد قسمت قدامی زانو
۱۷۲	زانوی پرنده یا آسیب تاندون، کشکک
۱۷۴	شکستگی کشکک
۱۷۴	دوررفتگی کشکک
۱۷۵	سندرم پاتلوفمورال
۱۷۶	بورسیت زانو
۱۷۷	کیست بیکر
۱۷۸	اسگود شلاتر
۱۷۸	درد ساق پا
۱۸۰	شکستگی ساق پا
۱۸۱	شکستگی فشاری
۱۸۲	سندرم مزمن کوپه
۱۸۲	صدمات مربوط به قوزک پا
۱۸۴	درد نیام کف پای، خار پاشنه
۱۸۶	شکستگی استخوان ناوی
۱۸۶	شکستگی و در رفتگی لیسفرانکز
۱۸۶	انگشت شست کج
۱۸۷	سندرم تانل تارسال
۱۸۷	انگشت چکشی
۱۸۸	پارگی تاندون آشیل
۱۸۸	میخچه‌ها و پینه‌ها
۱۸۹	منابع